

LICEO SCIENTIFICO CON INDIRIZZO SPORTIVO

Dall'anno scolastico 2015/16 è stata avviata la sperimentazione di Liceo Scientifico con indirizzo sportivo.

Il progetto prevede l'insegnamento delle Scienze Motorie per tre/quattro ore settimanali per quattro anni, articolate in moduli di due ore in centri sportivi del Territorio e due ore nella struttura del Liceo, durante le quali si approfondiscono discipline quali la fisiologia, l'anatomia e il diritto, mantenendo comunque l'identità del Liceo Scientifico.

Di seguito si mostra il quadro orario dell'indirizzo, frutto dell'applicazione della quota dell'autonomia secondo il DPR 89/10 art.2 comma 3 e art. 10 DPR 275/99- CM 10/13:

MATERIE/ ANNO	I	II	III	IV	V
Italiano	4	4	4	4	4
Latino	3	3-1	3-1	3-1	3
Inglese	3	3-1	3	3-1	3
Geostoria	3	3	-	-	-
Storia	-	-	2	2	2
Filosofia	-	-	3-1	3-1	3
Matematica	5	5	4	4	4
Fisica	2	2	3	3	3
Scienze con approfondimenti di Anatomia	2	2	3	3+1	3
Disegno e storia dell'Arte	2-2=0	2+1	2	2	2
Scienze motorie e sportive	2+2	2+1	2+2	2+1	2
Religione	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	27	27	30	30	30

I moduli di due ore permetteranno agli allievi di raggiungere centri sportivi convenzionati con il Liceo per approfondire discipline sportive quali atletica leggera, nuoto, basket, pallavolo, scherma, tennis.

Le classi di Liceo ad indirizzo sportivo saranno sostenute nel quadriennio da una didattica che dalla consapevolezza della motricità trarrà frutto e motivazione all'apprendimento approfondito. Partendo pertanto dalla pratica sportiva potenziata a scuola e dalle esperienze motorie dell'allievo si procederà ad un percorso didattico di maggior spessore sia nelle parti generali comuni a tutte le classi sia negli approfondimenti specifici disciplinari.

Gli studenti, a conclusione del percorso di studi, oltre a raggiungere i risultati di apprendimento comune ai percorsi liceali ed i risultati di apprendimento specifici del liceo scientifico, dovranno:

- Saper applicare i metodi della pratica sportiva in diversi ambiti;
- Saper elaborare l'analisi critica dei fenomeni sportivi, la riflessione metodologica sullo sport e sulle procedure sperimentali ad esso inerenti;
- Essere in grado di ricercare strategie atte a favorire la scoperta del ruolo pluridisciplinare e sociale dello sport;
- Saper approfondire la conoscenza e la pratica delle diverse discipline sportive;
- Essere in grado di orientarsi nell'ambito socio-economico del Territorio e della rete di interconnessioni che collega fenomeni e soggetti della propria realtà territoriale con contesti nazionali ed internazionali.

In seno al Dipartimento sono fissati gli obiettivi da perseguire durante l'intero percorso:

- Conciliare l'interesse e la pratica sportiva con la formazione scolastica;
- Favorire la cultura dello sport come valido strumento di promozione di valori;
- Promuovere e diffondere la conoscenza di base e l'avviamento alle diverse discipline sportive, ponendo particolare attenzione alle attitudini e alle capacità individuali secondo programmi specifici da realizzarsi anche attraverso convenzioni tra le istituzioni scolastiche e gli Enti Locali, le Università, le Associazioni sportive e i soggetti pubblici e privati titolari di impianti sportivi.

A.S. 2018/2019

CLASSI COINVOLTE

1AS (26 alunni)
 2AS (14 alunni)
 2BS (25 alunni)
 3AS (22 alunni)
 3BS (21 alunni)
 4AS (22 alunni)
 4BS (20 alunni)

RISORSE UMANE INTERNE

- Professori Baldin Ubaldo (2BS e 4BS), Bonacquisti Sonia (2AS e 3AS), Carfi Luca (3BS), Fabiani Gloria (1AS e 4AS);
- Professoressa Cervellera Cristina, a rinforzo e potenziamento delle attività pratiche esterne alla scuola, per un totale di 6 ore la settimana (ultime 2 ore del martedì, mercoledì, giovedì);
- Docente di Diritto dell'Istituto per svolgere lezioni di "Diritto nello sport" nelle classi terze e quarte per un totale di 4 ore la settimana.

RISORSE UMANE ESTERNE

- Dott. Faccini (valutazione funzionale dello sportivo);
- Dott. Poloni (psicologia dello sport);
- Dott. Donati (doping nello sport);

- Dott. Zavattini (traumatologia dello sport);
 - Dott. (sport estremi e loro rischi);
 - Dott. Colombo (medicina dello sport).
- Istruttori di basket, nuoto, tennis/padel, scherma, in affiancamento e sostegno ai docenti di Scienze motorie.

SPAZI

- Aula magna del Liceo;
- Palazzetto del basket "Coscia" di Grottaferrata;
- Campi da tennis e padel della "Madonnella" di Grottaferrata;
- Piscina del Centro sportivo "Elcatime" di Grottaferrata;
- Palestra di scherma "Simoncelli" di Frascati;
- Campo di atletica "8 Settembre" di Frascati.

TEMPI

Le attività si svolgeranno dal mese di ottobre al mese di maggio 2019, dalle ore 12,15 alle ore 14,15.

SPOSTAMENTI

Lo spostamento dal Liceo all'impianto sportivo (solo andata) si realizzerà con un pullman della ditta Colangeli.

Gli alunni alle ore 14,15 si recheranno autonomamente alle loro abitazioni.

ORGANIZZAZIONE

1AS (26 alunni)

Prof. Fabiani Gloria

Le attività si svolgeranno tutti **giovedì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

NUOTO dal 11/10/18 al 20/12/18 (10 lezioni)

BASKET/PALLAVOLO dal 10/01/19 al 14/03/19 (10 lezioni)

ATLETICA dal 21/03/19 al 30/05/19 (9 lezioni).

2AS (15 alunni)

Prof. Bonacquisti Sonia

Le attività si svolgeranno il **martedì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

NUOTO dal 9/10/18 al 4/12/18 (9 lezioni)

BASKET/PALLAVOLO dal 11/12/18 al 26/02/19 (10 lezioni)

ATLETICA dal 5/03/19 al 28/05/19 (11 lezioni).

2BS (25 alunni)

Prof. Bonacquisti Sonia

Le attività si svolgeranno il **martedì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

BASKET/PALLAVOLO dal 9/10/18 al 4/12/18 (9 lezioni)

NUOTO dal 11/12/18 al 26/02/19 (10 lezioni)

ATLETICA dal 5/03/19 al 28/05/19 (11 lezioni).

3AS (22 alunni)

Prof. Bonacquisti Sonia

Le attività si svolgeranno tutti **giovedì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

TENNIS dal 11/10/18 al 20/12/18 (10 lezioni)

SCHERMA dal 10/01/19 al 14/03/19 (10 lezioni)

3BS (21 alunni)

Prof. Carfi Luca

Le attività si svolgeranno tutti **giovedì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

SCHERMA dall' 11/10/18 al 20/12/18 (10 lezioni)

TENNIS dal 10/01/19 al 14/03/19 (10 lezioni)

4AS (22 alunni)

Prof. Fabiani Gloria

Le attività si svolgeranno tutti **mercoledì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

TENNIS dal 10/10/18 al 19/12/18 (11 lezioni)

SCHERMA dal 06/03/19 al 29/05/19 (11 lezioni)

4BS (20 alunni)

Prof. Balbin Ubaldo

Le attività si svolgeranno tutti **mercoledì** utili, dalle ore 12,15 alle ore 14,15:

SCHERMA dal 10/10/18 al 19/12/18 (11 lezioni)

TENNIS dal 06/03/19 al 29/05/19 (11 lezioni)

Gli alunni delle classi **3AS e 3BS** parteciperanno a seminari che si svolgeranno nell'Aula magna del Liceo tenuti da medici esperti in argomenti di **MEDICINA DELLO SPORT**, il **giovedì** dalle ore 12,15 al 14,15 21/03/19 al 30/05/19 (9 incontri).

Gli alunni delle classi **4AS e 4BS** parteciperanno a seminari che si svolgeranno nell'Aula magna del Liceo tenuti da medici esperti in argomenti di **MEDICINA DELLO SPORT**, il **mercoledì** dalle ore 12,15 al 14,15 dal 9/0/19 al 27/02/19 (8 incontri).

Ai suddetti seminari potranno partecipare anche altre classi dell'Istituto accompagnati dal loro docente, previa prenotazione.

Gli alunni del secondo biennio, per un'ora a settimana tra quelle destinate alle Scienze Motorie da svolgersi in Istituto, svolgeranno lezioni di **DIRITTO DELLO E NELLO SPORT**, tenute dal docente di Diritto dell'Istituto.

STAGE SPORTIVI

Sono parte integrante della presente programmazione lo stage di **SCI ALPINO**, della durata di 5 gg, che si svolgerà nel mese di febbraio per gli alunni del primo biennio, e lo stage di **VELA e WIND SURF**, che si svolgerà nel mese di maggio per gli alunni del secondo biennio, e che sarà anche riconosciuto come attività di **ASL**.